

Gewalt

Hilfetelefonnummern und Anlaufstellen

Für Betroffene, Unterstützerinnen und Unterstützer stehen folgende Hilfetelefone zur Verfügung

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 / 116 016

Beratung rund um die Uhr

Gewaltbetroffenen Frauen, aber auch unterstützende Freundinnen und Freunde sowie Angehörige und Fachkräfte können sich an das Hilfetelefon wenden. Die Beratung erfolgt **rund um die Uhr**, **anonym**, **vertraulich**, **mehrsprachig** und **barrierefrei**.

Hilfetelefon »Schwangere in Not«

0800 / 40 40 020

Beratung rund um die Uhr

Das Hilfetelefon ist **rund um die Uhr** und **kostenlos** für Sie da. Je früher die Beraterinnen von Ihrer Not erfahren, umso besser. Diese **beraten und stärken Sie** – bei Bedarf in 18 Sprachen. Es wird ein Kontakt zu einer Schwangerschaftsberatungsstelle hergestellt – ohne Ihren Namen zu nennen. Mit einer Beraterin in Ihrer Nähe können Sie dann alles in Ruhe besprechen. **Auf Wunsch anonym und absolut vertraulich**.

Telefonseelsorge

0800 / 111 0 111

Beratung rund um die Uhr

oder 0800 / 111 0 222

Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. **Probleme** mit der Partnerin oder dem Partner, **Mobbing** in der Schule oder am Arbeitsplatz, **Arbeitsplatzverlust**, **Sucht**, Krankheit, **Einsamkeit**, Sinnkrisen, spirituelle Fragen oder **Suizidalität**; solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns Menschen oft an unsere Grenzen und dann kann ein Gespräch helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden. Die Telefonseelsorge hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Einfach anrufen genügt.

Pflegetelefon

030 / 201 79 131
info@wege-zur-pflege.de

Beratung von Mo. bis Do. von 9.00 bis 18.00 Uhr

Die telefonischen Beratungsgespräche sind **anonym und vertraulich** und möchten Angehörigen konkrete Hilfestellung für ihre individuelle Situation bieten. Außerdem informieren die Fachleute gern zu weiteren **Beratungs- und Hilfsangeboten in der eigenen Umgebung**.

Elterntelefon

0800 / 111 0 550

Beratung Mo. bis Fr. von 9 bis 17 Uhr sowie Di. und Do. von 17 bis 19 Uhr

Wenn Sie sich **Sorgen um Ihr Kind** machen, sich **überfordert** oder manchmal sogar **hilflos** fühlen – ist das Elterntelefon für Sie da. Die speziell ausgebildeten Beraterinnen und Berater wissen, vor welchen Herausforderungen Eltern stehen und unterstützen Sie, Lösungen zu finden. **Anonym und kostenlos** vom Handy und Festnetz.

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

116 111

Beratung von Mo. bis Sa.

Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: »**Ich weiß nicht mehr weiter.**« Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? **Mobbing** oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Angst, **Missbrauch, Essstörungen, Depression** oder **Sucht**? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst - die Beraterinnen und Berater sind für Dich da. Sie stehen Dir zur Seite und sprechen mit Dir darüber. Dabei ist es egal, was Dich gerade bedrückt. **Anonym und kostenlos** vom Handy und Festnetz.

Für Betroffene und Unterstützerinnen und Unterstützer stehen im Landkreis Harburg folgende Institutionen und Angebote zur Verfügung:

ProBeweis

im Krankenhaus Buchholz

04181 / 13 12 55

im Krankenhaus Winsen

04171 / 13 43 20

In beiden Krankenhäusern können Opfer von häuslicher und/oder sexueller Gewalt kostenlos gerichtsverwertbare Spuren sichern lassen unter Gewährleistung der Schweigepflicht. Die Beweismittel werden mindestens drei Jahre aufbewahrt. In dieser Zeit können sich die Opfer überlegen ob sie Anzeige bei der Polizei erstatten wollen.

Die Dokumente werden nur auf ausdrücklichen Wunsch der Opfer herausgegeben.

Beratungs- und Interventionsstelle

bei Häuslicher Gewalt – BISS

04181 / 219 79 21

Die BISS-Stelle unterstützt in Krisensituationen und informiert über das Gewaltschutzgesetz. Sie hilft bei der Erstellung von individuellen Sicherheitsplänen und vermittelt an weitere Einrichtungen.

Beratungsstelle für gewaltbetroffene

Mädchen und Frauen – BMF

04171 / 600 88 50

Die Beratungsstelle bietet Mädchen und Frauen bei körperlicher, seelischer und sexueller Gewalterfahrung oder Bedrohung kostenlose und vertrauliche Beratung und Unterstützung an.

Frauenhaus im Landkreis Harburg

04181 / 217 151

Frauen und ihre Kinder (Jungen bis zu 12 Jahren) die von häuslicher Gewalt betroffen sind, finden hier eine vorübergehende geschützte Unterkunft. Sie können sich so neu sortieren und orientieren.

Polizei

110

Wenn die häusliche Situation eskaliert, sofort 110 wählen!!! Die Polizei kann einen Platzverweis von bis zu 10 Tagen aussprechen und falls nötig, so nehmen sie den Täter in Polizeigewahrsam.

Opferhilfe in Lüneburg in Stade

**04131 / 727 19 10
04141 / 403 04 31**

Qualifizierte, hauptamtliche Opferhelferinnen und -helfer bieten Opfern von Straftaten sowie deren Angehörigen psychosoziale Beratung, Begleitung, Hilfe und Unterstützung (u.a. Erhalt von Informationen, Krisenintervention, Zeugenbegleitung, finanzielle Hilfe, Vermittlung und Vernetzung) an.

Zertifizierte Fachkräfte halten die psychosoziale Prozessbegleitung vor.

Weißer Ring e.V.

0151 / 55 16 47 33

Ehrenamtliche Opferhelferinnen und -helfer bieten persönlichen Beistand, sind Lotsen im Hilfesystem, vermitteln kostenlose anwaltliche Erstberatung und oder psychotherapeutische Erstberatung, leisten bei entsprechenden Notlagen finanzielle Unterstützung und begleiten zu Behörden, Gerichten, Polizei und Staatsanwaltschaft.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Winsen in Buchholz

**04171 / 69 35 71
04181 / 20 19 80**

Für Menschen, die unter Angst und Depressionen leiden, die sich seelisch oder nervlich belastet fühlen und manchmal nicht mehr leben möchten.

Wenn Kinder Zeugen und/oder Opfer von Häuslicher Gewalt werden:

Abteilung Jugend und Familie im Landkreis Harburg

04171 / 693 480

Erziehungsberatungsstelle in Buchholz in Winsen

**04181 / 969 393
04171 / 616 40**

Deutscher Kinderschutzbund Harburg Land e.V.

04181 / 38 06 36

Bevor gar nichts mehr geht! Beratung und Hilfe am Telefon

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

116 111

Beratung von Mo. bis Sa. von 14 bis 20 Uhr.

Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: »Ich weiß nicht mehr weiter.« Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst – die Beraterinnen und Berater sind für Dich da. Sie stehen Dir zur Seite und sprechen mit Dir darüber. Dabei ist es egal, was Dich gerade bedrückt. **Anonym und kostenlos** vom Handy und Festnetz.

BEVOR GAR NICHTS MEHR GEHT.

**UNTERSTÜTZUNG
FÜR KINDER, JUGENDLICHE & FAMILIEN.**

Nummer gegen Kummer
für Kinder & Jugendliche **116 111**

Elterntelefon **0800 111 0550**

Alle Jugendämter in Städten und Landkreisen,
Beratungsstellen und Kinderschutzzentren.
Adressen und Telefonnummern gibt's hier:

www.kinderschutz-niedersachsen.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung