



## Reisen für Alle?!

Reisen ist leichter als man denkt! Auch für Menschen mit einem Handicap gibt es viele Möglichkeiten, den Urlaub außerhalb der eigenen vier Wände zu genießen, wie jeder andere Mensch ohne eine Behinderung auch.

Es gibt jedoch Einiges zu bedenken und zu organisieren – dieser Flyer und die beiliegende Checkliste sollen Ihnen helfen, ihren persönlichen Traumurlaub zu planen und die schönsten Wochen im Jahr zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.



## Wie möchte ich reisen?

Aleine, mit einer Begleitperson, in einer Gruppe, mit vertrauten Begleitpersonen?

Welche finanziellen Mittel stehen mir zur Verfügung? Können die Kosten für eine Begleitperson übernommen werden?

**Klären Sie für sich, in welchem Rahmen Sie Ihre Reise gestalten möchten!**



## Wohin möchte ich reisen?

Wo würde ich gerne meinen Urlaub verbringen? Bevorzugen Sie Bus, Bahn, Flugzeug oder einen PKW als Verkehrsmittel? Spielt das Klima bei der Auswahl des Reiseziels eine Rolle?

**Ob Inland, Europa oder die ganze Welt – mit ein bisschen Flexibilität ist nahezu jedes Ziel auch für Menschen mit einem Handicap erreichbar.**



## Wo möchte ich wohnen?

Auf dem Markt der barrierefreien Unterkünfte hat sich viel getan. Auf jedem Kontinent dieser Erde gibt es mittlerweile weitgehend barrierefreie Unterkünfte.

Doch was ist für Sie persönlich bei der Wahl der Unterkunft wichtig, damit Sie sich dort wohl fühlen und zurecht kommen?

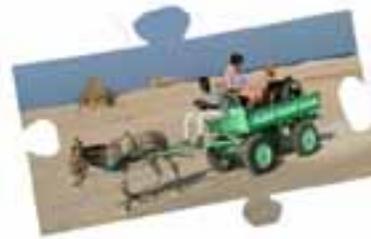
**Als nützliche Orientierungshilfen haben sich die Mindeststandards für barrierefreie Unterkünfte bewährt.** Die unterschiedlichen Anforderungen an Unterkünfte für gehbehinderte Menschen, Rollstuhlfahrer, sehbehinderte und blinde Menschen sowie gehörlose und schwerhörige Menschen sind hier aufgeführt.



## Wo? Was? Wie?

Informationen zu barrierefreien Reisen gibt es viele. Vor allem das Internet bietet einen nahezu unerschöpflichen Pool an Daten für Handicapreisen.

**Diesem Flyer liegt eine Checkliste zur Reisevorbereitung für Menschen mit einer Behinderung bei. An Hand dieser Checkliste können Sie herausfinden, was für Sie bei der Wahl des Reisezieles wichtig ist, außerdem bekommen Sie Tipps, woran Sie bei Ihren Vorbereitungen denken sollten.**



Die „Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle e.V.“ hat sämtliche Daten zum Thema Reisen und Behinderung zusammengetragen und ist daher eine nennenswerte Informationsplattform. Steht Ihnen kein Internetzugang zur Verfügung, können Sie sich auch telefonisch an diesen Verein wenden.

Kontaktadresse:  
Nationale Koordinationsstelle  
Tourismus für Alle e.V. – NatKo  
Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf  
Telefon 0211/3368001, Telefax 0211/3368760 e-mail:  
[info@natko.de](mailto:info@natko.de) - Internet: [www.natko.de](http://www.natko.de)

Literatur mit umfassenden Informationen zum Reisen mit Handicap und Verzeichnissen barrierefreie Unterkünfte ist im FMG-Verlag erschienen.

„HANDICAPPED-Reisen Deutschland“, ISBN 3-926191-27-7, € 14,80  
„HANDICAPPED-Reisen Ausland“, ISBN 3-926191-20-1, € 19,80  
„Reisen für Behinderte“, ISBN 3-926191-18-X, € 9,80



## Sie haben sich für ein Urlaubsziel entschieden?

Jetzt wird es konkret! Buchen Sie Ihre Reise! Gruppenreisen und Individualreisen sind buchbar über „kommerzielle“ Anbieter für Behindertenreisen, Trägervereine, Reisebüros oder „auf eigene Faust“ im Internet.

Der Sicherheit halber sollten Sie sich nicht nur auf die Angebote in Katalogen, etc. verlassen, fragen Sie besser vor Ort telefonisch nach, ob das Reiseangebot bzw. die Unterkunft auch für Sie in Ihrer individuellen Situation geeignet ist. So können Sie sicher gehen, dass am Urlaubsort keine unangenehmen Überraschungen auf Sie warten.





für  
Menschen  
mit Behinderung



Der Landkreis Harburg unterstützt reisefreudige Menschen mit einem Handicap!

Dazu soll zum einen der vorliegende Flyer dienen, weiterführende Informationen zum Thema Reisen für Menschen mit Behinderung finden Sie auf der Homepage des Landkreises, u.a. einen Downloadbereich mit einer Checkliste, den Mindeststandards für barrierefreie Unterkünfte und eine Übersicht der Finanzierungsmöglichkeiten für behinderungsbedingte Mehraufwände.

Weiterhin finden Sie hier einige Links, die Ihnen bei Ihrer Reiseplanung helfen können.

Sollte Ihnen kein Internetzugang zur Verfügung stehen, erhalten Sie die Unterlagen bei den genannten Ansprechpartnern des Landkreises.



Ihre Ansprechpartner sind Frau Blesse und Frau Sixt-Hansen, die Mitarbeiterinnen der beratenden Behindertenhilfe sind gerne bereit, Sie weiterführend zu informieren und zu beraten.

Frau Sixt-Hansen  
Telefon 04171/693-384  
e-mail: [a.sixt-hansen@lkhamburg.de](mailto:a.sixt-hansen@lkhamburg.de)

Frau Blesse  
Telefon 04171/693-264  
e-mail: [u.blesse@lkhamburg.de](mailto:u.blesse@lkhamburg.de)

Homepage:



Der Urlaub ist gebucht, die Reise wird herbeigesehnt?

Jetzt gibt es noch einiges zu tun: Sehen Sie es nicht als Arbeit, ganz sicher wird die Organisation Ihrer Reise Ihre Vorfreude steigern!

Denken Sie an Versicherungen, Ihre Medikamente, den Transfer zum Bahnhof oder Flughafen, Ihre Versorgung/Assistenz am Urlaubsort und ganz besonders auch daran, wie Sie Ihren Urlaub gestalten möchten! Kultur oder Erholung? Sport oder Wellness? Vielleicht gibt es Angebote in Ihrem Hotel?

Ihre Vorfreude können Sie noch steigern, indem Sie sich weiterführende Literatur zum Reiseziel organisieren. Diese ermöglicht Ihnen die Einstimmung auf Ihr Urlaubsland.



Sie sind angekommen?!

Genießen Sie die schönsten Wochen des Jahres und erleben Sie in dieser Zeit, dass (fast) alles möglich ist – auch mit einem Handicap!