

## Senioren



### Informationen und Hinweise für Senioren im Landkreis Harburg

Im Landkreis Harburg gibt es einen Seniorenstützpunkt als einen ersten Ansprechpartner, u.a. für Fragen im Bereich ‚älter werden‘, Hilfe und Unterstützung im Alter oder altersgerechtes Wohnen.

Sie erreichen den Seniorenstützpunkt unter:

Telefon: 04171 693-338  
Telefax: 04171 693-99503  
E-Mail: [spn@lkharburg.de](mailto:spn@lkharburg.de)  
Homepage: <https://www.landkreis-harburg.de/gesundheits-soziales/senioren-und-pflegestuetzpunkt-landkreis-harburg/>



Besuchszeiten nach Terminabsprache:  
Montag bis Donnerstag 07:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag 07:00 bis 14:00 Uhr

Weitere Informationen und Dienstleistungen finden Sie auf folgenden Internetseiten:

Hilfe für Senioren und Betreute mit Broschüren zu den Themen:

- „Auf der Suche nach einem Heim“
- „Ihre Rechte als Heimbewohner“
- „Seniorenwegweiser des Landkreises Harburg“

Die Informationen können über die Homepage sowie über folgenden Link heruntergeladen und ggf. ausgedruckt werden.

<https://www.landkreis-harburg.de/buergerservice/dienstleistungen/hilfe-fuer-senioren-und-betreute-901001087-0.html?myMedium=1&auswahl=0>



## Senior Citizens



### Information and tips for senior citizens living in the district of Harburg

The first contact point for senior citizens is the so-called *Seniorenstützpunkt* (Advisory Centre for Senior Citizens). The advisory centre provides, among other things, help on questions surrounding 'getting older', support and assistance for older people and advice on age-appropriate housing.

The contact details are:

Telephone: 04171 693-338  
Telefax: 04171 693-99503  
E-Mail: [spn@lkharburg.de](mailto:spn@lkharburg.de)  
Home page: <https://www.landkreis-harburg.de/gesundheits-soziales/senioren-und-pflegestuetzpunkt-landkreis-harburg/>



Office hours (with appointment):  
Monday to Thursday: 07:00 to 19:00  
Friday: 07:00 to 14:00.

You can find further information and services on the following internet sites:

Information on the assistance available to older people can be found in brochures, which can be downloaded from the internet address detailed below or the home page. These deal with the following subjects:

- Searching for a nursing home
- Your rights as home resident
- Guidance for senior citizens in the district of Harburg

<https://www.landkreis-harburg.de/buergerservice/dienstleistungen/hilfe-fuer-senioren-und-betreute-901001087-0.html?myMedium=1&auswahl=0>



Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen :

<https://www.landkreis-harburg.de/buergerservice/dienstleistungen/senioren-und-pflegestuuetzpunkte-niedersachsen-901001645-0.html?myMedium=1&auswahl=0>



Die Mitarbeitenden im Senioren- und Pflege-Stützpunkt Niedersachsen im Landkreis Harburg finden Sie hier:

<https://www.landkreis-harburg.de/portal/seiten/senioren-und-pflegestuuetzpunkt-niedersachsen-im-landkreis-harburg-1001567-20100.html>



Informationen zu Beratungsstrukturen für Seniorinnen, Senioren und Pflegebedürftige in Niedersachsen:

[https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/jugend\\_familie/senioren\\_generationen/senioren\\_und\\_pflegestuuetzpunkte\\_niedersachsen/beratungsstrukturen-fur-seniorinnen-und-senioren-sowie-fur-pflegebeduerftige-14162.html](https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/jugend_familie/senioren_generationen/senioren_und_pflegestuuetzpunkte_niedersachsen/beratungsstrukturen-fur-seniorinnen-und-senioren-sowie-fur-pflegebeduerftige-14162.html)



Advice for senior citizens:

<https://www.landkreis-harburg.de/buergerservice/dienstleistungen/senioren-und-pflegestuuetzpunkte-niedersachsen-901001645-0.html?myMedium=1&auswahl=0>



You can find the employees of the Advisory Centre for Senior Citizens Lower Saxony in the district of Harburg here:

<https://www.landkreis-harburg.de/portal/seiten/senioren-und-pflegestuuetzpunkt-niedersachsen-im-landkreis-harburg-1001567-20100.html>



Information on advisory structures for senior citizens and people requiring nursing care in Lower Saxony:

[https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/jugend\\_familie/senioren\\_generationen/senioren\\_und\\_pflegestuuetzpunkte\\_niedersachsen/beratungsstrukturen-fur-seniorinnen-und-senioren-sowie-fur-pflegebeduerftige-14162.html](https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/jugend_familie/senioren_generationen/senioren_und_pflegestuuetzpunkte_niedersachsen/beratungsstrukturen-fur-seniorinnen-und-senioren-sowie-fur-pflegebeduerftige-14162.html)



# Kontakt

## Senioren- und Pflegeberatung

Sie erhalten neutrale und kostenfreie Beratung bei uns und gern in Hausbesuchen bei Ihnen:

### Zentrale:

☎ 04171 693 - 338

Montags bis Donnerstags

### Für den Bereich **West:**

Buchholz, Hollenstedt, Neu Wulmstorf, Rosengarten, Tostedt

☎ 04171 693 - 533

### Für den Bereich **Mitte:**

Hanstedt, Jesteburg, Salzhausen, Seevetal

☎ 04171 693 - 23 84

### Für den Bereich **Ost:**

Elbmarsch, Stelle, Winsen

☎ 04171 693 - 23 83



# Kontakt

## Senioren- und Pflegeberatung

### **Senioren- und PflegeStützpunkt** Niedersachsen im Landkreis Harburg

Senioren- und PflegeStützpunkt  
Niedersachsen (SPN)  
im Landkreis Harburg

- 📍 Schlossplatz 6  
21423 Winsen (Luhe)
- ☎ 04171 693 - 338
- 📠 Fax 04171 693 - 99 503
- ✉ [spn@landkreis-harburg.de](mailto:spn@landkreis-harburg.de)
- 🌐 [www.spn.landkreis-harburg.de](http://www.spn.landkreis-harburg.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Stand 01.07.2020

# Senioren- und Pflegeberatung

**Wir freuen uns  
auf Ihre  
Kontaktaufnahme!**

 **Senioren- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen  
im Landkreis Harburg

## Pflegebedürftig ...

kann jeder werden:  
z.B. durch einen Unfall, eine Erkrankung oder einfach durch das Älterwerden.  
Umso wichtiger ist es, in einem solchen Fall kompetente und schnelle Hilfe zu erhalten, auch um so lange wie möglich zu Hause zu bleiben.

## Unsere Aufgaben sind

### Auskunft und Beratung

- über soziale und pflegerische Leistungen
- Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs
- Aufzeigen wohnortnaher Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten



## Kostenlose Beratung zu ...

- den Leistungen der Pflegekassen/ Pflegeversicherung
- ambulanter, teilstationärer, vollstationärer Pflege, Betreuungs- und Entlastungsleistungen, Hilfsmitteln
- Sozialen Leistungen, z.B.
  - Grundsicherung im Alter
  - Sozialhilfe
  - Wohngeld
- hauswirtschaftlicher Versorgung
- Betreutem Wohnen
- zur senioren- und behindertengerechter Wohnraumgestaltung
- anderen persönlichen Themen



## Wir unterstützen Sie bei ...

- der Inanspruchnahme von Hilfsmitteln
- der Beantragung von Pflegeleistungen
- Heimkostenzuschuss

## Wir bieten kostenlos an

- DUO-Seniorenbegleitung
- Wohnberatung

## Wir vernetzen Sie

- der pflegerischen und sozialen Betreuungssysteme
- mit ehrenamtlichen Strukturen und Helfern
- zu Selbsthilfegruppen