

Checkliste Reiseplanung und Vorbereitung

1. Wie möchte ich reisen?

- | | | | | | |
|----|---|--------------------------|----|--------------------------|------|
| a. | alleinreisend | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| b. | einzelnd reisend mit Assistenz | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| c. | einzelnd reisend mit einer vertrauten Begleitperson | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| d. | mit einer Gruppe | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| e. | mit einer begleiteten Gruppe | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| f. | mit einer Gruppe und einer vertrauten Begleitperson | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

1.1 Klärung der Finanzierung

- | | | | |
|----|---|--------------------------|----------|
| a. | persönlicher Finanzrahmen für die Reisekosten | <input type="checkbox"/> | erledigt |
| b. | bei erforderlicher Pflege und/oder erforderlichen Begleitung/Assistenz kann die Finanzierung der betreuungs- bzw. pflegebedingten Mehraufwände bei Anerkennung einer Pflegestufe über die Pflegekasse oder bei Pflegestufe 0 über den örtlichen Sozialhilfeträger beantragt werden. | <input type="checkbox"/> | erledigt |
| c. | Benötige ich Informationen, worüber behinderungsbedingte Mehraufwände finanziert werden können? Benötige ich bei der Beantragung für die Kostenübernahme für behinderungsbedingte Mehraufwände Unterstützung?
> Budgetberatung | <input type="checkbox"/> | erledigt |

2. Wie/Wohin möchte ich reisen?

2.1 Verkehrsmittel

- | | | | | | |
|----|----------|--------------------------|----|--------------------------|------|
| a. | Bus | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| b. | Bahn | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| c. | Auto | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| d. | Flugzeug | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

2.2 Reiseziel

- | | | | | | |
|----|--------------------|--------------------------|----|--------------------------|------|
| a. | Inland | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| b. | Ausland europäisch | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| c. | Ausland weltweit | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

2.3 Reisezeit

- | | |
|----|--------------------|
| a. | Klima |
| b. | Neben-/Hauptsaison |

3. Anforderungen an Unterkunft

Mindeststandards für barrierefreie Unterkünfte finden Sie im Internet auf der Homepage des Landkreises, sollte Ihnen kein Internetzugang zur Verfügung stehen, erhalten Sie die Informationen auch bei den genannten Ansprechpartnern des Landkreises.

- | | | | | | |
|----|---|--------------------------|----|--------------------------|------|
| a. | rollstuhlgerecht
(Rampen/Lift/Badezimmerausstattung, etc.) | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| b. | barrierefrei für Sehbehinderte/Hörbehinderte
(Fax, Internet, Handläufe, optische/akustische Signale) | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| c. | Pflege- und/oder Betreuungsstruktur vor Ort erforderlich
(Vertragspartner der deutschen Pflegekassen vorhanden?) | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| d. | Infrastruktur am Reiseort erforderlich | | | | |
| | • Ärzte, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • Apotheke, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • Krankenhaus, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • Geschäfte, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • barrierefreie Zugänge zum Strand, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • nutzbare kulturelle Angebote, | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| | • Verkehrsmittel, etc. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

- Mögliche Reiseanbieter ergeben sich durch die Anforderungen an die Unterkunft sowie die Informationen aus den Punkten 1-3. -

4. Informationen von Reiseanbietern/Angebote einholen

Bei der Organisation der Reise bestehen verschiedene Möglichkeiten. Bei einer selbst organisierten Reise werden Unterkunft, Transfer, Betreuung/Assistenz selbst zusammen gestellt und gebucht.

Weiterhin gibt es Reiseanbieter, die sich auf die Organisation von Reiseangeboten für Menschen mit Behinderung spezialisiert haben. Dabei ist zu unterscheiden in

- „kommerzielle“ Anbieter
- übergeordnete Trägervereine, die sich der Organisation, Durchführung und auch Begleitung von Reisen für Menschen mit Behinderung spezialisiert haben.

4.1 Informationen/Reiseangebote/Reiseanbieter

Vielfältige Informationen zu Reiseanbietern und barrierefreien Unterkünften für behinderte Menschen gibt es im Internet. Interessierte, die keinen Zugang zum Internet haben, können viele Informationen der Anbieter auch per Post anfordern. An dieser Stelle sämtliche Angebote aufzuführen, würde den Rahmen dieser Checkliste sprengen. Die NatKo und die Bücher des FMG-Verlages seien an dieser Stelle genannt, da sie breit gefächerte Informationen für die verschiedenen Zielgruppen gesammelt haben.

Die NatKo e.V. (Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle e.V.) hat Informationen rund um das Thema Reisen für behinderte Menschen zusammengetragen. Diese können per Post angefordert werden oder auch im Internet unter www.natko.de abgerufen werden.

Kontaktadresse:

Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle e.V. – NatKo

Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf

Telefon 0211/3368001, Telefax 0211/3368760 - e-mail: info@natko.de

Ein ausführliches Verzeichnis barrierefreier Unterkünfte mit Angaben über Türbreiten, Rampen, geeignete Zielgruppen, etc. hat der FMG Verlag herausgegeben. Das Verzeichnis gibt es je einmal für barrierefreie Unterkünfte in Deutschland und für das Ausland. In einem weiteren Buch sind Reiseanbieter aufgeführt, die Gruppenreisen für Menschen mit Behinderungen durchführen. Diese Bücher sind im Buchhandel erhältlich.

„HANDICAPPED-Reisen Deutschland“, FMG Verlag, ISBN 3-926191-27-7, € 14,80

„HANDICAPPED-Reisen Ausland“, FMG Verlag, ISBN 3-926191-20-1, € 19,80

„Reisen für Behinderte“, FMG Verlag, ISBN 3-926191-18-X, € 9,80

4.2 Telefonische/Persönliche Abklärung der Gegebenheiten vor Ort

Entspricht das Angebot/die Unterkunft meinen persönlichen Bedürfnissen?

Nachfrage, ob Angaben in den Prospekten/Katalogen stimmen, z.B. Türbreiten, Rampen, Aufzug, spezielle Einrichtungen für Seh-/Hörbehinderte.)

erledigt

5. Buchung der Reise

a. Unterkunft

erledigt

b. An- und Abreise

erledigt

6. Vorbereiten der Reise

a. Bestätigung von Anreise und Unterkunft

erledigt

b. evtl. Betreuungs-/Assistenzkräfte organisieren/evtl. Organisation von Pflegehilfsmitteln (vor Ort im Urlaub oder „mitnehmen“?)

erledigt

c. evtl. Bahnfahrt bei der Mobilitätszentrale der DB anmelden/Transfer zum Bahnhof organisieren

erledigt

d. bei Flugreise Begleitservice bei der Fluggesellschaft anmelden/Transfer zum Flughafen organisieren

erledigt

e. Gesundheitsvorsorge

erledigt

(Medikamente/Inkontinenzmaterial bestellen, evtl. Impfen, etc.)

f. Anmelden/Vorbereiten besonderer Kost, falls erforderlich

erledigt

g. Handy für evtl. Notfälle mitnehmen (klären, ob das Handy auch am Urlaubsort funktioniert, evtl. Prepaidkarte aufladen)

erledigt

h. Notfallkarte ausfüllen und bei den Reiseunterlagen deponieren

erledigt

Die Karte sollte Informationen zur Behinderung und Medikamenteneinnahme erhalten, weiterhin die Adressen und Telefonnummern von Angehörigen und dem betreuenden Arzt zu Hause. Eine Notfallkarte kann z.B. angefordert werden bei der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe unter der Telefonnummer 01805/093093.

Aber auch ein selbst erstellter farbiger Bogen, der gut erkennbar die wichtigen Informationen erhält, ist für den Notfall ausreichend und hilfreich.

i. Reisekrankenversicherung mit Rückholleistung im Krankheitsfall abschließen

erledigt

j. über Unternehmungen erkundigen

erledigt

(gibt es Angebote im Hotel?/organisierte Ausflüge?/selbst Ausflüge

organisieren/wie möchte ich meinen Urlaub gestalten? – Badeurlaub, Kultur, etc.)