



Klimaneutral gedruckt: mit mineralölfreien Biodruckfarben auf 100% Recycling Naturpapier und 100% Ökostrom // Titelseite: pixabay.com_4801974 // Innen: AdobeStock_212623826_218784725 // Rückseite: HPSy gemeinnützige GmbH - Sozialpsychiatrische Hilfen im Landkreis Harburg

So erreichst Du uns

Wann? Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr
Wo? Im GPZ über dem Kiek-In
Schmiedestraße 3
21423 Winsen (Luhe)

Komm einfach vorbei oder melde dich
vorab an: 04171 / 693 - 517

Onlinesucht-Gruppe

in Winsen (Luhe)
jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr



Kennst du das auch?

- Die Nacht durchgezockt obwohl du früh aufstehen musst?
- Eine ganze Staffel gesucht obwohl du nur eine Folge deiner Serie anschauen wolltest?
- Bei Freunden/Familie abgesagt um länger am Computer/Handy bleiben zu können?
- Stundenlang auf Social-Media verbracht und die Zeit vergessen?
- Das Konto beim Online-Shopping gesprengt?
- Angst die Summe deiner In-App-Käufe nachzuschauen?
- Arbeit bzw. Schule vernachlässigt um in der Bestenliste zu bleiben?
- Mehr Zeit mit dem Computer verbracht als mit der/dem Partner*in?



Wer kann kommen?

Menschen die (zu) viel

- Computerspiele (off- und online)
- Handyspiele
- Online-Shopping
- Social Media
- Pornografie
- Serien, Filme, YouTube, twitch nutzen



Wir sind eine Gruppe von Betroffenen die sich regelmäßig über unsere Sucht und unsere Sorgen, Erfolge und Misserfolge austauschen.

Die Treffen werden angeleitet von zwei Sozialpädagoginnen.