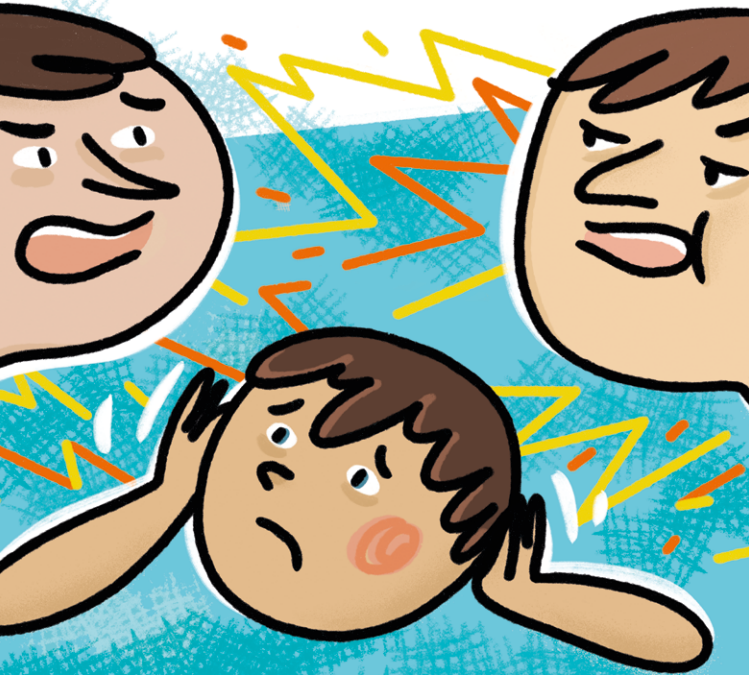


**Wenn meine Eltern
sich anbrüllen,**



tun mir die Ohren weh!

Informationen für Eltern

Für Kinder sind Eltern meist die wichtigsten Menschen auf der Welt. Kinder hören, sehen und fühlen – ganz besonders das, was zwischen ihren Eltern vor sich geht. Viele Eltern denken, dass ihre Kinder noch zu klein sind, bereits tief schlafen oder hinter verschlossenen Türen nichts von dem Streit der Eltern mitbekommen.





„Meine Eltern denken, ich bekomme nichts mit.“

Gewalt zwischen Eltern ist für Kinder eine belastende Erfahrung. Sie sind Augen- und Ohrenzeugen und fühlen sich oft hilflos. Wenn Sie sich als Elternteil in einer solchen Situation befinden, ist es ganz besonders wichtig, dass Sie sich zum Wohl Ihres Kindes Hilfe holen.

Ihr Kind leidet mit

Es gibt viele Formen von Gewalt in Partnerschaften und Kinder sind immer betroffen. Beispielsweise, wenn Ihr Kind miterlebt, dass Ihnen Schmerzen zugefügt werden. Wenn Ihr Kind mitbekommt, dass Sie bedroht werden. Wenn ihr Kind miterlebt, dass Sie mit Worten eingeschüchtert und erniedrigt werden.

Aushalten hilft nicht

Eltern möchten ihren Kindern Zuneigung und Liebe geben. Auseinandersetzungen in Partnerschaften kommen vor, aber sie dürfen nicht den Alltag bestimmen. Es ist wichtig für Ihr Kind, dass Sie sich Unterstützung holen, wenn Sie sich überfordert fühlen und mit der Situation nicht mehr klarkommen.

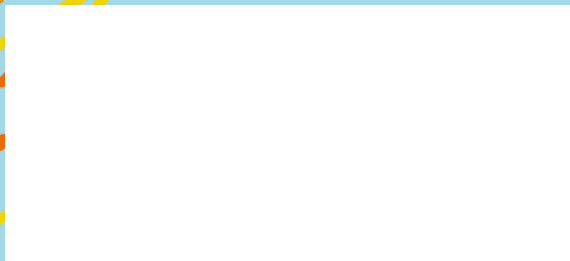
Holen Sie sich Hilfe!

Manchmal braucht es Hilfe von anderen, um die eigene Situation zu verändern. Nutzen Sie die bestehenden Möglichkeiten und durchbrechen Sie die Gewalt für sich und Ihr Kind.

Die Beratung in Beratungsstellen ist anonym und kostenlos. Sie als Mutter oder Vater entscheiden, wann und wie Ihnen geholfen werden kann.

hört auf

Melden Sie sich bei uns:



Layout: julerent • Illustrationen: Rosa Linke

Eine Initiative der Kinderschutz-Zentren:
kinderschutz-zentren.org/hoertauf



Mit freundlicher Unterstützung von:



**KINDERSCHUTZ
IM ZENTRUM
DIE STIFTUNG**